



FASNACHT 2017

Sujet: Au unsere Darm het Charme!

Duet s dir im Buuch so wäärschaft rumple
und s gludderet, ass Gott erbarm,
mainsch ängschtig, muesch zem Doggter tschumple
schloot äggscht jetz scho Final-Alarm?
Studiersch, an was denn das könnt liige,
erinnerisch di an s letschte Joor,
hesch Würscht und Fleisch gfrässe gediige,
was gschaadet hät em Maage-Floor.
Drbyy hesch aifach schlicht vergässe
das Choucroute garnie vo gescht Znacht,
hesch gschlemmt und gnosse ganz versässe,
und drum s Gedärm jetz schafft und gracht.
Em Doggter aber wär s scho lieber,
ass du dir s nit so aifach machsch.
Vom grangge Darm doo griegsch fescht Fieber
und wägem Suurgrut drum nit lachschi.
Mit dyn're Gsundhait darfsch nit gspasse
so will s e grossi Induschi tryy.
Für was hesch denn e Granggekassee?
Zem nur gsund sy, bisch nit drbyy.
Gang läng dir schnäll dr Doggterschungge
im Biecherschtell schreeg oobe linggs,
doch gschwinder bisch, so duet s mi dungge,
im Internet mit e paar Linggs.
Muesch nit lang sueche, wirdsch grad fündig,
bym Lääse wird s dir scho lyycht gschmuuch,
s isch das d Zwölffingerdarm-Entzündig –
villicht au nur e blaaite Buuch.
Isch s zwaite, hilft dir ebitz Äänis,
Fänchel und Kümme feyn ass Tee.
Isch s d Entzündig, das wär e Kaabis,
goosch nümm so schnäll ins Eglisee.
Drum liis dir öbbis gletters uuse,
Polype oder Darmverschluss,
vor baidem duet me sich lyycht gruuse,
wärsch froo hättsch nur e Häxeschuss.
Polype bilde sich ab sächzig,
Verwaggsige gänn e Verschluss,
baidi nit böös, doch Hang zem gräbsig –
nimm s ärnscht und syg kai Luftibus.
Nit nur im Wald ka me guet Pilzle,
sait uff em Märt dr Kontrolleur.
Duet sich dr Darm ebitz verfilze
konsultiersch gärn dy Huus-Doggteur.
Dä Pilz ghört zer Familie Schimmel,
bym aint und andre schloot är zue.
Au das ka ände denn im Himmel,
wenn nit, spaziersch uff d Gämpe-Flueh.
Gspüürsch nit grad jetz e ganz fyyn Glopfe,
dört wo dr Maagepförtner hoggt?
S ka sy, ass öbbis duet verstopfe,
drum dii dr Maage dääwääg bloggt.
Es unterstützt die schlächt Verdauig
zem Ässe gnueg vom wysse Wyy.
Au s kalt Fuessbaad lööst die Stauig.
Druff aabe kasch denn schysse glyy.
Doch uffbasse sottschi, wenn s stargg ruumoort,
bym kurz Aine-faare-losse,
d Housen isch zaichnet vo däm Export,
gsprängglet mit zwai Summer-Sprosse.
Hesch s mit de Näärve, bisch schlächt immuun,
in Paziäntegraise me sait's,
s bsuecht d Innereye gärn e Taifuun,
das isch dr Darm mit bsundrem Raiz.
Gärn wirft men au e Bligg dort yne,
s freut dr aint, em andre isch s Gwaal,
das Endoskop losst aim schier gryyne,
s schlänglet sich dure wien en Aal.
Ass Dir so Sache nit basiere,
doo drüber schrybt e Frau e Buech,
die duet drmit rächt abkassiere,
e Beschtseller im Erschtversuech.
Dr Darm e ganz sensyybel Wääse,
dr Schlüssel vo Körper und Gaischt,
gisch em nit Sorg, duet är verjääse,
dr Darm haig Charme, so schrybt die draischt.
Dört findsch e Typ wie de sottschi pfunde,
denn in dr Hoggi rutscht s ganz lyycht,
und das wo dir isch grad entschwunde
sottschi tschegge ob s scho isch versyycht.
Hesch Stress und Heggig, Depressioone
wäg Fraue, Tennis und Fuessball,
s Gedärm duet dii gar nit verschoone,
losst starte dii zem e Durfall.
Dr gronisch Raizdarm griegsch ganz sicher
ab uns'rem Baudepartemänt,
vom Scheff sym Wäärggen und Gekicher
mir gsäächte gärn e baldig Änd.
Au das, wo d BaZ so alles uffdeggt
isch für e Darm e schwääri Koscht,
s wird graizt und garantiert verschreggt,
het d Wirggig vom e suure Moscht.
Näb em dünn Schysse kunnt no s Kotze,
die ganz Wält nit drab froologgt –
zem Wysse Huus uus duet är glotze,
früsch gföont und US-mässig gloggt.
Will dä Zeedel nit z lang darf wärde,
ab Zyyle 50 isch s aagsträbt,
empfääle mir für suscht Beschwärde
halt di aifach an das Rezäpt:
Drum Pfyffe, Ruesse, Fasnacht mache,
e wunderbari Disziplään,
mit Fründe über d Grangged lache,
isch doch die beschi Medizyy.

D Ladäärne-Uusstellig uff em Minschterplatz und d Waage- und Reggwisyte-Uusstellig bi dr Kasäärne sin vom Määntig znacht bis am Mittwoch demoorge! Beertde und an de 3 Verkaufsständ (CINS) in dr Stadt ka men au alli Zeedel und Schnitzelhäng, d Blaggedde und dr Rädähäng kaufe. Am Fritig und Samschtig, 10. und 11. März 2017 isch Noochwuggswärbig vo dr 1. Lektion im Zält uff em Barfi. D'Zeedellääsete isch am Sunntig noo dr Fasnacht 2017 am 12. Meerz vom Fimfi bis am Siibeni zoobe, in dr Baseldyttschi Bihni (im Lohnhof). Dr Ytritt isch vergäbe. D Foyer-Bar isch vom Vieri ewägg offe.